



## Sidroga® Verdauungs- und Gallentee

Arzneitee

Wirkstoffe: Löwenzahnkraut mit Wurzel, geschnitten, Schafgarbenkraut, geschnitten, Pfefferminzblätter, geschnitten

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei Erwachsenen

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Sidroga Verdauungs- und Gallentee und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Verdauungs- und Gallentee beachten?
3. Wie ist Sidroga Verdauungs- und Gallentee anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Verdauungs- und Gallentee aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Sidroga Verdauungs- und Gallentee und wofür wird er angewendet?

Sidroga Verdauungs- und Gallentee ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anregung der Gallenfunktion zur Linderung leichter Beschwerden von Verdauungsstörungen wie Völlegefühl und Blähungen bei Erwachsenen.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Verdauungs- und Gallentee beachten?

Sidroga Verdauungs- und Gallentee darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie allergisch gegen Löwenzahn, Schafgarbe oder andere Korbblütler, Pfefferminz oder Menthol oder Kümmel und andere Doldengewächse sind.
- wenn Sie unter einer Entzündung oder einem Verschluss der Gallenwege, an Gallensteinen oder anderen Gallenerkrankungen, an Lebererkrankungen, Darmverschluss oder Magen- und Darmgeschwüren leiden.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:**

Wenn Sie an Sodbrennen (gastro-oesophagealem Reflux) leiden, sollten Sie die Anwendung von Pfefferminzblätterzubereitungen vermeiden, da diese das Sodbrennen verstärken können.

Wenn Sie eine Nieren- und/oder Herzinsuffizienz haben oder an Diabetes leiden, sollten Sie aufgrund möglicher Komplikationen verursacht durch erhöhte Kaliumspiegel im Blut die Anwendung von Sidroga Verdauungs- und Gallentee vermeiden.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

**Kinder und Jugendliche:**

Die Anwendung von Sidroga Verdauungs- und Gallentee bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird nicht empfohlen, da zur Anwendung von Sidroga Verdauungs- und Gallentee bei Kindern und Jugendlichen keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

**Anwendung von Sidroga Verdauungs- und Gallentee zusammen mit anderen Arzneimitteln:**

Es liegen keine systematischen Untersuchungen mit Sidroga Verdauungs- und Gallentee zu Wechselwirkungen vor. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bislang nicht bekannt geworden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

**Anwendung von Sidroga Verdauungs- und Gallentee zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:**

Bislang sind bei der Anwendung von Sidroga Verdauungs- und Gallentee keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und/oder Getränken bekannt geworden.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Sidroga Verdauungs- und Gallentee sollte in der Schwangerschaft oder Stillzeit nicht angewendet werden, da zur Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.



# Sidroga® Verdauungs- und Gallentee

### 3. Wie ist Sidroga Verdauungs- und Gallentee anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:  
Erwachsene trinken 3 bis 4 mal täglich je 1 Tasse Tee.

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

#### Zubereitung:

1 bis 2 Filterbeutel Sidroga Verdauungs- und Gallentee werden mit ca. 150 ml siedendem Wasser übergossen und 10 bis 15 Minuten ziehen gelassen. Den bzw. die Beutel danach schwach ausdrücken und herausnehmen.

#### Dauer der Anwendung:

Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder länger als 14 Tage andauern, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sidroga Verdauungs- und Gallentee zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge von Sidroga Verdauungs- und Gallentee angewendet haben, als Sie sollten:

Falls Sie Nebenwirkungen beobachten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Vergiftungen mit Sidroga Verdauungs- und Gallentee sind bisher nicht bekannt geworden.

#### Wenn Sie die Anwendung von Sidroga Verdauungs- und Gallentee vergessen haben:

Setzen Sie die Anwendung entsprechend der Dosierungsanleitung fort. Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

#### Wenn Sie die Anwendung von Sidroga Verdauungs- und Gallentee abbrechen:

In diesem Fall sind keine besonderen Maßnahmen erforderlich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können Überempfindlichkeitsreaktionen z.B. der Haut auftreten. Wie bei allen bitterstoffhaltigen pflanzlichen Zubereitungen können Beschwerden aufgrund einer Übersäuerung des Magens (superazide Magenbeschwerden) auftreten. Sodbrennen kann verstärkt werden.

Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

#### Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte Abt. Pharmakovigilanz Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3 D-53175 Bonn Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Sidroga Verdauungs- und Gallentee aufzubewahren?

Nicht über 25 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Kuvert/der Faltschachtel nach < Verwendbar bis > angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Sidroga Verdauungs- und Gallentee enthält:

Die Wirkstoffe sind: Löwenzahnkraut mit Wurzel, geschnitten, Schafgarbenkraut, geschnitten, Pfefferminzblätter, geschnitten.

1 Filterbeutel (à 2,0 g) enthält 0,7 g Löwenzahnkraut mit Wurzel, geschnitten, 0,7 g Schafgarbenkraut, geschnitten und 0,5 g Pfefferminzblätter, geschnitten.

Der sonstige Bestandteil ist: Kümmel, geschnitten.

#### Wie Sidroga Verdauungs- und Gallentee aussieht und Inhalt der Packung:

Arzneitee in Faltschachtel mit 20 Papierfilterbeuteln in Aromaschutzverpackung.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH, Postfach 1262 56119 Bad Ems [info@sidroga.com](mailto:info@sidroga.com)

#### Reg.-Nr.:

85706.00.00

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2014.