

## Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage / Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss es jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist das für ein Arzneimittel?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels beachten?
3. Wie ist es einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?

# Bioxera® **Bockshornkleesamen**

**Wirkstoff:** der arzneilich wirksame Bestandteil ist Trigonella foenum-graecum D 2 Verreibung (Trituration).

## Homöopathisches Arzneimittel

### Zusammensetzung:

Eine Kapsel enthält: 400 mg Trigonella foenum-graecum D 2 Verreibung (Trituration).

Die sonstigen Bestandteile sind: als Arzneiträger Lactose, Kapselhülle: Gelatine.

Hergestellt nach Vorschrift 7 des Homöopathischen Arzneibuches der BR-Deutschland.

**Darreichungsform:** einzeldosierte homöopathische Trituration in Kapseln zum Einnehmen.

### 1. WAS IST Bioxera® Bockshornkleesamen ?

Bei **Bioxera® Bockshornkleesamen Kapseln** handelt es sich um ein Homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation.

von: **Aalberg-Pharma GmbH** – A 1030 Wien

Dieses Arzneimittel wurde freigegeben durch Diamant Natur B.V. - NL-6373 GD Landgraaf.

### Was sollten Sie bei einer Selbstbehandlung beachten?

Bei anhaltenden, oder neu auftretenden Beschwerden sollte, wie bei allen unklaren Beschwerden, ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

### 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON **Bioxera® Bockshornkleesamen Kapseln** BEACHTEN?

#### 2.1 Das Arzneimittel darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem arzneilich wirksamen Bestandteil oder einem der sonstigen Bestandteile sind
- während der Schwangerschaft und Stillzeit.

#### 2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von **Bioxera® Bockshornkleesamen Kapseln** ist erforderlich

bei Kindern

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

#### 2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher keine bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

## **2.4 Bei Einnahme von *Bioxera® Bockshornkleesamen Kapseln* zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

ist zu beachten, daß die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genußmittel ungünstig beeinflusst werden kann.

## **3. WIE IST DAS ARZNEIMITTEL EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie *Bioxera® Bockshornkleesamen Kapseln* immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### **3.1 Art der Anwendung**

Kapseln zum Einnehmen.

### **3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

für Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre: bis zu 3mal täglich 1 Kapsel.

Die Kapseln sollten nicht im Liegen eingenommen werden. Nehmen Sie die Kapseln eine halbe Stunde nach dem Essen bitte mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise einem Glas Trinkwasser).

Hinweis: Die Kapseln können auch durch leichtes Drehen und gleichzeitiges vorsichtiges Auseinanderziehen geöffnet werden. Das enthaltene Pulver kann dann direkt eingenommen werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

Wie lange sollten Sie *Bioxera® Bockshornkleesamen Kapseln* einnehmen ?

Auch homöopathische Arzneimittel sollten nicht über längere Zeit ohne den Rat eines Therapeuten angewendet werden !

### **3.3 Wenn Sie eine größere Menge von *Bioxera® Bockshornkleesamen Kapseln* eingenommen haben, als Sie sollten:**

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

### **3.4 Wenn Sie die Einnahme von *Bioxera® Bockshornkleesamen Kapseln* vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

## **5. WIE IST DAS ARZNEIMITTEL AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Vor direktem Sonnenlicht geschützt bei Zimmertemperatur aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

**Apothekenpflichtig !**