



Sagella® pH 3,5 – die tägliche Intimpflege der fertilen Frau

Sagella® enthält die natürlichen Inhaltsstoffe Milchsäure und Salbei. Das macht Sagella® einzigartig. Sagella® reinigt dank Milchsäure und Salbei Ihren Intimbereich auf natürliche Weise sanft und schonend. Sagella® unterstützt damit die Schutzfunktion der Intimflora und hilft bei der Vorbeugung gegen Infektionen. Mit Sagella® pflegen und schützen Sie in einem – für den ganzen Tag.

Anwendung

Sagella® kann unter der Dusche, in der Wanne und im Bidet wie Flüssigseife angewendet werden. Dank den natürlichen und milden Inhaltsstoffen können Sie Sagella® mehrmals am Tag anwenden. Sagella® ist für den äußeren Intimbereich vorgesehen, es handelt sich nicht um eine Spülung.

Bestandteile

Aqua, TEA-Lauryl Sulfate, Ammonium Lauryl Sulfate, PEG-2-Stearate, Lac, Hydrogenated Coconut Oil, Hydroxyethylcellulose, Lactic Acid, Salvia Officinalis, Glycol Stearate, Sodium Methylparaben, Ketoglutaric Acid, Cholesterol, Propylene Glycol, Parfum, Citronellol, Hexyl Cinnamal.

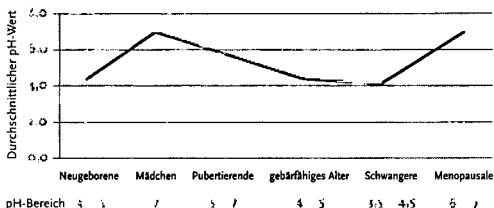
Inhaltsstoffe

Wasser, Naturmolke, gehärtetes Kokosnussöl, Milchsäure, Salbeixtrakt (komplette Bestandteilliste s.o.).

Warum ein pH-Wert von 3,5?

Die Schleimhäute und angrenzenden Zonen Ihres Intimbereiches haben einen anderen pH-Wert als Ihre Haut. Der pH-Wert ist eine Kennzahl, die den Säuregrad beschreibt. Je niedriger der pH-Wert, desto höher ist der Säuregrad einer Lösung. Alle pH-Werte, die kleiner sind als 7, werden als sauer bezeichnet. Einen pH-Wert von 7 bezeichnet man als neutral. Ist der pH-Wert größer als 7, spricht man von einem basischen oder alkalischen pH-Wert.

Im Leben einer Frau ändert sich der pH-Wert des Intimbereiches mit dem Alter, wie Sie an folgender Grafik sehen können.



Von der Pubertät bis zu den Wechseljahren liegt der pH-Wert der Intimzone im Bereich von 3,5 bis 5,0, während einer Schwangerschaft ist er am niedrigsten. Für die schützende Intimpflege von Frauen im gebärfähigen Alter, d. h. von ca. 15 bis 45 Jahren eignet sich deshalb Sagella® pH 3,5 ganz besonders. Eine Verdünnung mit Wasser erhöht den pH-Wert. Unter der Dusche erreichen Sie beim Waschen also den optimalen pH-Wert von ca. 4,0 bis 4,5.

Bei Mädchen, bei Pubertierenden und bei Frauen während und nach den Wechseljahren ist der pH-Wert neutral. Für Frauen nach der Menopause empfehlen wir daher Sagella® pH 7,0, da Ihnen damit ein Intimpflege-Produkt zur Verfügung steht, das genau auf den pH-Wert Ihres Intimbereiches für diesen Lebensabschnitt abgestimmt ist.

Tipps zur Intimpflege

Die richtige Intimpflege hilft Ihnen das natürliche Gleichgewicht im Intimbereich aufrecht zu erhalten und damit den Befall von unerwünschten Bakterien und Pilzen zu verhindern. Sie helfen also dem Körper, sich in dieser Region vor Infektionen zu schützen.

Achten Sie auf eine Intimpflege, die dem pH-Wert Ihres Vaginalbereiches entspricht. Empfehlenswert ist der Einsatz von Milchsäure, denn sie kommt natürlicherweise in der Intimflora vor.

Folgende Tipps helfen auf sanfte und natürliche Weise bei Ihrer Intimpflege:

- ✓ Wasser und eine milde, natürliche und auf den Intimbereich abgestimmte Waschemulsion sind das Beste für die Reinigung Ihres Vaginalbereiches.
- ✓ Verwenden Sie keine Seifen im Intimbereich. Der alkalische pH-Wert beeinträchtigt den natürlichen Säureschutzmantel im Vaginalbereich.
- ✓ Am besten waschen Sie Ihren Intimbereich mit der Hand, nicht mit einem Waschlappen, da dieser einen idealen Nährboden für Bakterien bietet. Wenn Sie nicht auf einen Waschlappen verzichten möchten, sollten Sie jeden Tag einen frischen benutzen.
- ✓ Die Reinigung nach dem Toilettenbesuch sollte von der Vagina aus nach hinten erfolgen und nicht umgekehrt, damit Ihr Scheidenbereich nicht mit den Darmbakterien in Berührung kommt.

Wenn Sie mehr wissen möchten zum Thema Intimpflege, bestellen Sie unsere Patientebroschüre oder besuchen Sie uns im Internet unter www.sagella.de

Infoline 0 180 1/7 24 35 52
Faxline 0 22 61/7 00 43 55
E-Mail info@sagella.de

